

# Namaste Nepal



Eldbjørg Nyborg har gitt ut boken Namaste Nepal

**Eldbjørg Nyborg fra Dombås har vært på vandring i Nepal. Slikt blir det bok av.**

MONICA HJELLE

Boken "Namaste Nepal" tar utgangspunkt i bloggen hun skrev under en av turene til Nepal, og er en reiseskildring gjennom et dette fremmede og fargerike landet. Bortsett fra trykkingen har hun gjort alt arbeidet med boken selv.

## En drøm

Eldbjørg har hatt lyst til å reise til Nepal siden hun gikk på folkeskolen. I fjor gikk drømmen i oppfyllelse. - Jeg er så glad i natur, og da spesielt fjell, så jeg har alltid vært fascinert av Nepal og Tibet. I november i fjor reiste jeg til Nepal første gang. Turen ga mersmak, så da hun fikk tilbud om å bli med igjen i april i år, var hun ikke vanskelig å be. - Inger Gravem har jobbet som lærer i Nepal i rundt sju år, og hadde lyst til å reise tilbake dit som turist. Hun lurte på om jeg ville være med, og det ville jeg selvfølgelig.

## Over alle forventninger

Eldbjørg forteller at møtet med Nepal overgikk alle forventninger. - Jeg kunne aldri ha forestilt meg hvor fantastisk landet er. Spesielt

glam, hanegal, trafikkaos, bønneflagg som vaier i vinden. Alle sanser er i arbeid, forteller Eldbjørg entusiastisk.

## Fantastiske fjell

Naturen har alltid betydning mye for Eldbjørg, og da spesielt fjell. I Nepal vandret hun i fotsporene til mange Mount Everest-ekspedisjoner. - Det blir noe helt annet enn fjellene her hjemme. Vi befant oss 4000 meter over havet da vi begynte på returen. Fra dette punktet hadde vi utsikt til Mount Everest, som raget nesten 5000 meter over oss. Tilbake i Norge følte fjellene dermed fryktelig små, smiler hun.

## Overraskelser

Turen gjennom fjellområdene bød på mange overraskelser og spesielle opplevelser. Eldbjørg forteller om et høystandardhotell som plutselig dukker opp langt oppe i fjellene. Klosteret i Tengboche som er bygget på 3800 meter over havet med sine vakre utsmykninger og klare farger. Sherpalandsbyen, der befolkningen satt på den lokale kafeen med sine laptop. Den spektakulære Tenzing-Hillary flyplassen i Lukla, der rullebanen på 527 meter ligger midt i bebyggelsen. - Rullebanen heller 12 grader. Landingen ble foretatt i motbakke, og jeg var sikker på at vi ikke hadde mange centimeterene



Skoleklasse i Dhading.

igjen før vi hadde kjørt i fjellveggen. Avgangen skjer i utforbakke, og rullebanen ender da i et 700 meter bratt stup ned mot dalen under.

## Kontraster

Nepal er et av verdens fattigste land. Befolkningen langs turistveiene har det best, men det finnes triste historier også. Eldbjørg beskriver et land med store kontraster. Spesielt har hun engasjert seg i skolesituasjonen i landet. Hun forteller at de offentlige skolene ikke fungerer slik de bør. - Elevene i de offentlige skolene får ofte ikke den undervisningen de skal. Lærene kan godt være tilstede på skolen, men de underviser ikke. I tillegg er det skolerett for alle, men det er ingen som reiser hjem til elevene og henter dem, dersom de ikke dukker opp. I et fattig land som Nepal er det mange foreldre som velger å holde barna sine hjemme, da de har behov for dem som hjelp i huset eller til å arbeide, forklarer hun.

## Støtter skolegangen

Eldbjørg har bestemt seg for at ti prosent av overskuddet av boksalget skal gå til skolebarn i Dhading i Nepal. - Jeg har vært så heldig å bli kjent med en engasjert og seriøs bedriftseier i Nepal som heter Bharat Regmi. Han driver et reisebyrå, og bruker deler av firmaets inntekter til å bygge og drifte skoler. Det er hans prosjekter jeg har planer om å støtte. Regmi har så langt bygget fire skoler, og Eldbjørg har selv besøkt to av dem. - Jeg synes det er flott å se at pengene kommer frem og at hjelpen gir resultater. Den ene skolen har blant annet fått en PC ved hjelp

av norske venner, til stor glede for både elever og lærere.

## Tilbake til Nepal

Boken er ikke den første Eldbjørg har skrevet. Tidligere har hun gitt ut to bøker med egne fotoakvareller og både egne og andres tekster. - Jeg har nok et visst meddelelsesbehov, ler hun.

I tillegg til å skrive bøker og blogge har den kreative damen også andre interesser. - Jeg fotograferer, syr, strikker, hekler og lager krydder fra egendyrkede urter, forteller hun og viser fram et utvalg av egenproduserte varer, side om side med ting hun har kjøpt underveis på reisene sine. Dette har hun samlet i et eget rom som hun kaller Sanserommet. På spørsmål om hun har tenkt seg tilbake til Nepal, kommer svaret kjapt og utvetydig. - JA!



Namaste! En kvinne hilser på den tradisjonelle måten.



Klosteret i Tengboche.